



Speiseplan vom 14.09.2020 bis 18.09.2020

Montag, 14.09.2020

Lachs mit Bandnudeln

Kompott

1·3·4·7

Dienstag 15.09.2020

Spaghetti Bolognese

und grüner Salat

1·7

Mittwoch, 16.09.2020

Bulgur mit Tomatensoße,

Erbsen und Karottengemüse

1·7

Donnerstag, 17.09.2020

Fleischkäse mit Kartoffelbrei

Rohkost

7·P

Freitag, 18.09.2020

Reis-Spinat-Auflauf

Obst

7

Falls es zum Mittagessen Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder an diesen Tagen ein alternatives Angebot, in Form von Rind, Pute, Kalbfleisch oder einem vegetarischen Gericht.

Unser Speiseplan orientiert sich an den DGE Standards. Zusätzliche Infos erhalten Sie unter www.fitkid-aktion.de.