



## *Speiseplan vom 30.11.2020 bis 04.12.2020*

### *Montag, 30.11.2020*

*Gabelspaghetti mit Käse-Sahne-Sauce*

*Fruchtsmoothie* 1·3·7

### *Dienstag, 01.12.2020*

*Fleischkäse mit Kartoffelbrei  
und Salat*

7·P

### *Mittwoch, 02.12.2020*

*Couscous mit Tomatensauce  
und Erbsen-Karottengemüse*

1·7

### *Donnerstag, 03.12.2020*

*Würstchengulasch mit Gemüsereis  
Obst*

P·1·7

### *Freitag, 04.12.2020*

*Käsespätzle dazu Gurkensalat*

1·3·7

*Falls es zum Mittagessen Schweinefleisch gibt, bekommen die muslimischen Kinder an diesen Tagen ein alternatives Angebot, in Form von Rind, Pute, Kalbfleisch oder einem vegetarischen Gericht.*

*Unser Speiseplan orientiert sich an den DGE Standards. Zusätzliche Infos erhalten Sie unter [www.fitkid-aktion.de](http://www.fitkid-aktion.de).*